

Bíldudalsskóli og Tjarnarbrekka

Matseðill

Janúar 2020

Vika nr.	Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2	6-10.	Kjötbuff, kartöflumús.	Fiskur í orly, kartöflubátar	Hakk og spaghetti	Soðinn fiskur, kartöflur	Naggar, kartöflumús
3	13-17.	Grænmetisbuff, hrísgrjón	Steiktur fiskur kartöflur, gulrætur	Doritos með hakki	Grjónagrautur, slátur	Soðinn fiskur,kartöflur
4	20-24.	Fiskibollur,Kartöflur, sósa	Grísnitsel, kartöflumús	Pasta, sósa brauð	Hangikjöt, uppstúfur	Skyr og brauð
5	27-31.	Steiktur fiskur, kartöflur	Kjöt í karrý	Naggar, kartöflumús, sósa	PIZZA	Soðinn fiskur, kartöflur

Ávextir og grænmeti með öllum máltíðum.
Matseðill birtur með fyrirvara um breytingar.