

Bíldudalsskóli og Tjarnarbrekka

Matseðill

September 2020

Vika nr.	Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
36	1-4.	Steiktur fiskur grænmeti kartöflur	Kjöttbollur kart mús sósa	Fiskur í olry kart kartöflubátar	Buff kartöflur sósa	Grjónagrautur slátur
37	7-11.	Hakk og spaghetti	Steiktur fiskur kartöflur	Kjöt í karrý hrísgrjón gulrætur	Soðinn fiskur kartöflur	Pylsur kart mús
38	14-18.	Fiskibollur kartöflur sósa	Kjúklingabringur í barbecue kartöflubátar	Makkarónugrautur brauð	Steikt bleikja Kartöflur	Starfsdagur
39	21-25.	Plokkfiskur rúgbrauð	Snitsel kartöflur	Léttsaltaður þorskur kartöflur	Pizza	Skyr og brauð
40	28-30.	Pasta með skinku	Steiktur fiskur kartöflur	Kjúklingasúpa	Soðinn fiskur kartöflur	Sænskar kjöttbollur kartöflumús

Ávextir og grænmeti með öllum máltíðum.
Matseðill birtur með fyrirvara um breytingar.